

## МЕНЮ учащихся 1-5 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации  
Сергея Сергеевича Громова»  
на «23» марта 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	207,1
	Бутерброд с маслом 35/10	45	162,5
	Кофейный напиток с молоком	200	94,0
Стоимость завтрака		70,00	
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	7,0
	Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной и зеленью	210	146,4
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,4
	Котлета рыбная	75	118,0
	Сок фруктовый витаминизированный	200	86,6
	Батон	35	91,6
	Хлеб ржаной	60	102,6
	Стоимость обеда:		132,95
<b>Полдник</b>	Ряженка	200	103,7
	Мандарины (поштучно)	120	42,0
	Зефир	50	124,3
Стоимость полдника:		70,00	

## МЕНЮ учащихся 6-11 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации  
Сергея Сергеевича Громова»  
на «23» марта 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	200	275,2
	Бутерброд с маслом 35/10	45	162,5
	Кофейный напиток с молоком	200	94,0
Стоимость завтрака:		70,00	
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	100	106,9
	Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной и зеленью	270	169,4
	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	169,7
	Котлета рыбная	100	169,1
	Сок фруктовый витаминизированный	200	86,6
	Батон	35	91,6
	Хлеб ржаной	80	136,6
	Стоимость обеда:		132,95
<b>Полдник</b>	Ряженка	200	103,7
	Мандарины (поштучно)	120	42,0
	Зефир	50	124,3
Стоимость полдника:		70,00	