

МЕНЮ учащихся 1-5 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации
Сергея Сергеевича Громова»
на «22» марта 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККалл
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	257,6
	Сосиска отварная	100	261,8
	Бутерброд с сыром 35/20	55	163,0
	Чай с сахаром	200	61,4
Стоимость завтрака:		70,00	
Обед	Огурец свежие	60	7,0
	Суп картофельный с бобовыми с мясом и зеленью	200	139,9
	Капуста тушеная	150	124,9
	Тефтели из говядины с рисом 60/30	90	170,8
	Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	115,1
	Батон	35	91,6
	Хлеб ржаной	60	102,6
Стоимость обеда:		132,95	
Полдник	Плюшка «Московская»	50	211,2
	Сок фруктовый витаминизированный	200	86,6
	Яблоко (поштучно)	200	88,8
Стоимость полдника:		70,00	

МЕНЮ учащихся 6-11 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации
Сергея Сергеевича Громова»
на «22» марта 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККалл
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	302,0
	Сосиска отварная	100	261,8
	Бутерброд с сыром 35/20	55	163,0
	Чай с сахаром	200	61,4
Стоимость завтрака:		70,00	
Обед	Огурец свежие	100	11,6
	Суп картофельный с бобовыми с мясом и зеленью	250	160,3
	Капуста тушеная	180	149,3
	Тефтели из говядины с рисом 80/40	120	229,3
	Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	115,1
	Батон	35	91,6
	Хлеб ржаной	80	136,6
Стоимость обеда:		132,95	
Полдник	Плюшка «Московская»	50	211,2
	Сок фруктовый витаминизированный	200	86,6
	Яблоко (поштучно)	200	88,8
Стоимость полдника:		70,00	